

# Plan de formación continuada y acción tutorial de las sesiones clínicas de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna (UGCMI)

**Autor** Dr. Fernando M Salgado Ordóñez

Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna  
Hospital Regional Universitario "Carlos Haya"

## Índice

### Preámbulo:

Entendemos la Formación Médica Continuada como el conjunto de actividades de aprendizaje, que se orientan para mejorar los conocimientos, habilidades y actitudes que permiten el mantenimiento de la competencia profesional.

Tanto la actividad asistencial como investigadora de la UGCMI del Hospital Regional Universitario "Carlos Haya" se centra en pacientes con los siguientes procesos patológicos:

- Enfermedades sistémicas
- Riesgo vascular
- Enfermedad tromboembólica venosa
- Enfermos crónicos, de edad avanzada y pluripatológicos
- Cuidados Paliativos
- Enfermedades raras o de diagnóstico difícil

Casi todos ellos se relacionan con diversos Planes Estratégicos y Procesos Asistenciales Integrados desarrollados para su implantación en el SSPA:

El rápido avance que presentan las disciplinas biosanitarias y el ámbito global de la especialidad de Medicina Interna hacen imprescindible elaborar un plan de formación continuada para los profesionales de la UGCMI del Hospital Regional Universitario "Carlos Haya".

### Objetivos:

El objetivo principal del presente documento es **mejorar y organizar la formación continuada** dentro de la UGCMI del Hospital Regional Universitario "Carlos Haya"

Como objetivos secundarios y consecuencia del primero estarían:

- intentar disminuir la variabilidad en la práctica clínica,
- mejorar la calidad de la asistencia de los profesionales integrantes de la UGCMI
- aumentar la motivación hacia el desempeño profesional y sentimiento de pertenencia a la UGCMI para fomentar el trabajo en equipo.

Este año va a ser el primero que se va a solicitar la acreditación de dicho programa por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía con lo que creemos podemos lograr 2 objetivos adicionales:

1. Aumentar la difusión de estas actividades sobre todo de cara al resto de Servicios de nuestro hospital.
2. Reconocer oficialmente la actividad docente de la UGCMI con el consiguiente impacto para acreditar los méritos tanto de los profesionales integrantes como a la propia Unidad.

### Organización de las sesiones clínicas

#### 1. Población diana

Las sesiones clínicas de la UGCMI están dirigidas a todo el personal facultativo que integra la misma, así como a los residentes tanto de Medicina Interna como de otra especialidad que rotan en la UGCMI. También se preve la creación de sesiones conjuntas con enfermería acerca de temas de mutuo interés. Son obligatorias salvo periodo de vacaciones, baja laboral o saliente de guardia.

2. **Horario y frecuencia:** La hora de comienzo será las 8.15 los jueves y viernes, y las 13.30 los miércoles salvo periodo de congresos, vacaciones de Navidad, Semana Santa y los meses de julio a septiembre.

3. **Lugar:** Se realizarán en el aula de sesiones clínicas situada en la 5ª planta del pabellón A del Hospital Regional Universitario "Carlos Haya". Dependiendo del contenido y disponibilidad del ponente, se podrá habilitar otro horario y lugar de celebración.

4. **Duración:** Máximo 45 minutos que incluyen un periodo de discusión de 10 minutos. De esta manera a las 9.00 se puede empezar la actividad asistencial.
5. **Ponentes:** Cada miembro del servicio de forma ordenada y correlativa tiene la responsabilidad de presentar una sesión con las modalidades que se exponen en el punto 6. También se buscará a integrantes de otros Servicios o UGC de reconocido prestigio para impartir sesiones de actualización, talleres o de uso racional del medicamento
6. **Modalidades:**
  - a. **Caso Clínico-Incidente Crítico:** Se expondrán casos clínicos reales atendidos en nuestro medio, que tengan de especial relevancia por el razonamiento clínico elaborado o que hayan suscitado una reflexión por parte del clínico responsable acerca del abordaje del mismo. Si no hubiera ninguno propuesto se podrá recurrir a casos publicados en revistas científicas. En esta situación habrá un ponente que no sepa la solución y un contraponente que sí la conozca y dirija la discusión. Se repartirá una semana antes de la discusión un resumen clínico mediante correo electrónico, entre todos los integrantes de la UGCMI para enriquecer la discusión y la puesta en común.
  - b. **Sesiones sobre uso racional del medicamento:** Se van a revisar los grupos de fármacos de amplio uso en clínica centrándonos en los siguientes aspectos:
    - i. Indicaciones basadas en la evidencia. Eficacia efectividad
    - ii. Interacciones, contraindicaciones y efectos adversos
    - iii. Uso racional del medicamento:
    - iv. Asociaciones potencialmente peligrosas
  - c. **Actualización:** Versarán sobre temas relacionados con las líneas principales de trabajo de la UGCMI (Enfermedades Sistémicas, Riesgo vascular, Enfermedad tromboembólica, paciente pluripatológico, Cuidados paliativos..) teniendo especialmente interés aquellos de temas de actualidad o controversia. También se prevé la realización de sesiones conjuntas con:
    - i. **Servicio de enfermedades Infecciosas:** Se realizarán el 2º y 4º viernes de cada mes abordando temas de interés mutuo para la práctica diaria de cada servicio y la guardia médica troncal.
    - ii. **Personal de enfermería:** El objetivo de las mismas sería mejorar la coordinación entre facultativos y la enfermería de la unidad. Serán coordinadas por la supervisora de la UGCMI con frecuencia trimestral
  - d. **Iconográficas:** El objetivo de las mismas es aprender a interpretar y realizar un diagnóstico diferencial de los principales síndromes radiológicos o lesiones cutáneas elementales a través de una imagen concreta. Para enriquecer la discusión se invitará a otros especialistas de la materia en cuestión.
  - e. **Gestión del conocimiento:** Versarán sobre cómo realizar búsquedas bibliográficas, revisiones sistemáticas, utilizar los recursos en internet para profesionales sanitarios etc..
  - f. **Bibliográficas:** Se realizarán una revisión crítica sobre los principales originales que se publiquen en revistas biomédicas con alto factor de impacto sobre todo si pueden tener repercusión en la actividad asistencial
  - g. **Talleres:** Se abordarán temas prácticos sobre habilidades y/o técnicas exploratorias también se intentará contar con la colaboración de otros facultativos de especialidades relacionadas.

**ANEXO I**  
**Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna**  
**Hospital Universitario Carlos Haya**  
**Sesiones Clínicas 2009-2010**

Diciembre día	Responsable	Tipo- Título
2	Dr. Márquez	Actualización: Prevención y manejo de las hemorragia en los pacientes ACO
3	Dr. De Ramón	Metodología investigadora: Mortalidad cardiovascular relacionada con el consumo de AINES en pacientes con ICC: Riesgo de propensión
4	Dr. Guijarro	Casos Prácticos en ETEV
9	Dra. Gallardo	Caso Clínico: varón de 39 años con cuadro constitucional y tumoraciones cutáneas múltiples
10	Dr. Salgado	Metodología investigadora: nociones sobre cómo hacer una revisión sistemática
11	Dra. López Carmona	Actualización Papel de los nuevos agentes antidiabéticos
15	Serv oftalmología	Taller Fondo de ojo exploración oftalmológica
16	Dra. Lara	Taller PFR
17	Dra. López Sánchez	Caso Clínico:
18	Dra. Camps	Actualización: Vasculitis del SNC conjunta con Neurofisiología

Enero día	Responsable	Tipo- Título
7	Dr. Jansen	Actualización – Miopatía por estatinas
14	Dr. de Ramón	Revisión bibliográfica enf autoinmunes
15	Dra. Valiente	Conjunta con enfermería: Control de la infección nosocomial
20	Dra Chaves	Taller de autoinmunidad
21	Dr. Gómez Huelgas	Revisión bibliográfica riesgo cardiometabólico
22	Dr Ruiz Mesa Serv INFECCIOSO	Actualización: Patología por Clostridium difficile
27	Dr Narankievick	Taller Exploración de La coagulación
28	Dra. Ayala	Nociones sobre sedación en pacientes terminales
29	Dr. Oliveira Servicio de Endocrinología	Actualización: Uso e indicaciones de los probióticos

Febrero-Día	Responsable	Tipo- Título
4	Dr. Pérez de Pedro	Actualización Amiloidosis
5	Dra Ureña Serv Reumatología	Actualización – Espondiloartropatías seronegativas
10	Dra. Gallardo	Taller Escalas de valoración en geriatría
11	Dra Villalobos	actualización Ley de voluntades anticipadas
12	Dra. Santamaría	Actualización osteoporosis
17	Dra Buonaiuto	Caso clínico
18	Dra. Zoila Jiménez	Revisión bibliográfica EPOC
19	Dr Perelló	Caso clínico
24	Servicio dermatología	Taller Diagnostico diferencial por imagen
25	Servicio Psiquiatría	Manejo de trastornos depresivos
26	Serv Infecciosas	Indicaciones de profilaxis antibiotica. Cotroversias
marzo-Día	Responsable	Tipo- Título
4	Dr. Dra Ayala	Uso Racional Medicamento estatinas Cual? Cuando y como
5	Dr. García Arnés Serv Endocrinologia	Abordaje multidisciplinario de la obesidad
10	Dra. Dra Vallejo	Taller Inhaladores
11	Dr Peña	Bibliográfica EVAP
12	Dr G <sup>a</sup> Salcines	Actualización en Cuidados Paliativos
17	Dr Márquez	Uso Racional Medicamento Fármacos para La Demencia
18	Dr Martínez	Nuevas GPC en el Manejo de la HTA
19	Dra Muñoz roca	Conjunta con Enfermería -Prevención de Caídas Sd confusional
24	Dr Sánchez	Actualización – Manejo de La FA
25	Dr. Jansen	Caso clínico
26	Serv Infecciosas	Novedades diagnosticas en la tuberculosis
31	Dra Lara	Actualización – Ascitis

<b>abril-Día</b>	<b>Responsable</b>	<b>Tipo- Título</b>
1	Dra. Sobrino	actualización Infección de prótesis articular
15	Dra Camps	Caso Clínico
16	Digestivo	Actualización –Enfermedad inflamatoria intestinal
21	Dra. Valiente	Caso clínico cerrado-
22	Dra. María López Sánchez	Bibliográfica terapia transfusional y de soporte
23	Dr. Delgado Ser Infecciosas	Actualización - Manejo y tratamiento de las hepatitis virales
28	Servicio de Dermatología	Taller Diagnostico diferencial por imagen
29	Dra. López Carmona	Actualización- Anemia en el anciano
30	Servicio de Urología	Actualización Abordaje multidisciplinar de la disfunción eréctil
<b>mayo-Día</b>	<b>Responsable</b>	<b>Tipo- Título</b>
6	Dra. Santamaría	Caso Clínico
7	Dr. Gómez Huelgas	Actualización – <b>Manejo HTA combinaciones</b>
12	Dr. García	Actualización –Inmunosupresores
13	Dr. Salgado	Actualización Sd poliadenopático. Conjunta con hematología
14	Servicio oftalmología	Uveitis manifestaciones oculares de las enfermedades sistémicas
19	Dr Narankievickz	Taller: Exploración Reumatológica
20	Dra Muñoz Roca	Bibliografica sobre Ictus
21	<b>Servicio de infecciosas</b>	Septifast vs hemocultivo. PCR multiple en el diagnóstico de bacteriemias
26	Dra. Dra. Gallardo	Uso racional del medicamento: Fármacos macrólidos
<b>junio-Día</b>	<b>Responsable</b>	<b>Tipo- Título</b>
3	Dr de Ramón	Caso Clínico
4	Conjunta con enfermería	Aspectos médico legales en la Hª Clínica
9	Dra Buonaiuto	Taller Pruebas Funcionales en endocrinología
10	Dr Salgado	Prevención primaria en Riesgo Vascular
11	Dr Guijarro	Actualización: ¿Son todas las HBPM iguales? Indicaciones filtro de Cava. Nuevos ACO
16	Servicio de oftalmología	Taller: Exploración oftalmológica
17	Dr Pérez de Pedro	Caso Clínico
24	Dr. Perelló	Bibliográfica en ETEV
25	Servicio de infecciosas	Interpretación de la serología luética